



YOGA MIT HANNA

HATHA VINYASA FLOW YOGA - LEUTASCH

WÖCHENTLICHE YOGA KLASSEN

Nimm dir Zeit für eine Yogapraxis und bewege dich mit mir durch einen dynamischen YogafLOW, kombiniert mit Atemtechniken und Momenten der Stille, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

WANN, WO UND FÜR WEN

Freitags von 08:30 bis 09:45

Sonntags von 18:00 bis 19:15

Kurbllhof - Weidach 365 - 6105 Leutasch

All Levels - für Frauen und Männer

ANMELDUNG

Hanna-Kaisa Lindgren

+43 664 1478188, hanna@mountain-harmony.at

Oder komm einfach vorbei!

Einzelstunde: 20 Euro, bezahlbar vor Ort in bar.

Yogamatten und Equipment sind vorhanden.